



Ecole de Formation de Blois
Thérapies brèves intégratives

ALPHYMED
3, bvd Eugène RIFFAULT
41000 BLOIS

Patrick GOUPY
06.89.19.11.72
pgoupy@wanadoo.fr
SIRET: 522 790526 00019
APE: 8559A

Formation en Hypnose Thérapeutique

Niveau Praticien en Hypnose Thérapeutique

Objectifs de la formation :

Cette formation a pour but de permettre aux professionnels de la relation d'aide thérapeutique d'acquérir un ensemble de connaissances, de méthodes et de savoir-faire pour accompagner leurs clients avec les techniques propres à l'**Hypnose Thérapeutique**, elle-même inspirée de l'Hypnose Ericksonienne et de l'Hypnose Médicale.

La formation comprend des éléments théoriques spécifiques et des exercices pratiques.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Appréhender les différentes techniques d'accompagnement en Hypnose
- ✓ Connaître les stratégies thérapeutiques de l'Hypnose
- ✓ Organiser le protocole d'accompagnement
- ✓ Choisir et adapter des scripts existants
- ✓ Créer métaphores et fables intégratives

Public concerné :

Tous les professionnels de santé médicaux et paramédicaux, et tous les professionnels disposant d'une spécialité en relation d'aide thérapeutique, et notamment les Sophrologues professionnels.

Durée :

La formation est d'une durée de **35 heures** (5 jours de suite).

Du mercredi au dimanche de **9h30 à 12h30** et de **13h30 à 17h30**

Moyens pédagogiques :

- ✓ Séances de formation en salle
- ✓ Apport théorique
- ✓ Support multimédia
- ✓ Photo langage
- ✓ Brainstorming
- ✓ Exercices interactifs
- ✓ Etude de situation clinique
- ✓ Mise en situation/jeux de rôles
- ✓ Dossiers techniques
- ✓ Synthèse évaluative
- ✓ Attestation de formation

Contenu :

ACQUERIR LES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES D'HYPNOSE

- Historiques et définitions
- La relation thérapeutique
- Idées clés
- Techniques de bases
- Choix des techniques
- Rédactions des scripts spécifiques
- Atelier et mise en situation
- Créer un protocole
- Choix des techniques
- Rédactions des scripts spécifiques

Modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, nous fournissons tous les supports utilisés lors du séminaire, (PDF, MP3, PPT) et également des exemples de scripts, de ternos logos et d'enregistrement utilisables pour vos prochaines consultations (supports PDF et MP3) à votre demande.

Un **accompagnement** est proposé par l'intermédiaire de médias informatiques (FB, mail, Messenger ou Skype) **pendant le mois suivant le séminaire de formation.**

Une **attestation de fin de formation** est délivrée à l'issue de la formation.
Après un contrôle des acquis validé, un **certificat de formation** est délivré.

Modalités pratiques :

Les formations en Région Centre ont lieu à Blois :

ALPHYMED - 3 bvd Eugène RIFFAULT - 41000 BLOIS

Elles peuvent être également délocalisées à Paris ou en région suivant les besoins.