



10 Modules de formation



SIRET 522 790 526 00019
NAF 8559A
n° organisme de formation
24 41 01133 41

3, blvd Eugène Riffault
41000 BLOIS
06.89.19.11.72
contact@ecole-hypnose.fr



PROGRAMME DE FORMATION



DESCRIPTION DES MODULES

Module 1

Les Entretiens cliniques (2 jours)

- Histoire et définition
- Conduite de l'anamnèse
- La posture
- Les différents types d'entretiens clinique

Module 2

Psychopathologie (2 jours)

- Histoire
- Sémiologie et nosographie
- Les névroses
- Les troubles de l'humeur
- Cas cliniques
- Les psychoses
- Les troubles de conduites
- Cas clinique

Module 3

Les thérapies d'accompagnements (2 jours)

- Les thérapies analytiques
 - o La psychanalyse
 - o La psychologie clinique
 - o La Gestalt-thérapie
- Les thérapies cognitives et comportementales
- Les thérapies systémiques
- Les thérapies humanistes centrées sur la personne
- Les thérapies interpersonnelles
- Les thérapies brèves
 - o L'Hypnose
 - o La PNL
- Les techniques psychocorporelles
 - o Sophrologie
 - o Relaxation
 - o Techniques énergétiques
 - o Méditations



Module 4

La relation d'aide (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Méthodes et applications
- Le mouvement humaniste et la pratique Rogérienne
- Le « *counseling* »
- Attitudes et techniques thérapeutiques
- Pratique clinique

Module 5

La communication thérapeutique (2 jours)

- Fondements et historique
- Les différents courants
- L'école de Palo-Alto
- L'hypnose conversationnelle
- La PNL
- Le coaching

Module 6

La relaxation thérapeutique (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Le Training Autogène de Schultz
- La relaxation différentielle de Jacobson
- La respiration holistique
- La cohérence cardiaque
- Ateliers pratiques

Module 7

La Sophrologie (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Méthodes et applications
- Les 4 relaxations dynamiques
- Les 3 techniques clés : SBV, SDN et SAV
- Ateliers pratiques



Module 8

L'Hypnose (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Méthodes et applications
- La posture
- Les états de l'hypnose
- La phénoménologie de l'hypnose
- Les méthodes indirectes
- Ateliers pratiques

Module 9

Thérapie par les stimulations bilatérales (2 jours)

- Historique, fondements et concept
- Méthodes et applications
- L'EMDR
- Hypothèse du traitement adaptatif de l'information (TAI)
- Introduction au modèle EMDR – DSBA
- Les stimulations bilatérales alternées
- Utilisation des échelles d'évaluation
- Ancrages des ressources
- Ateliers pratiques

Module 10

Préparation à l'installation professionnelle (1 jour)

Journée de clôture (1 jour)

- Révision
- validation des acquis de formation
- Préparation au mémoire



Modules optionnels complémentaires (MOC)

Module Hypnose

Jour 1 : l'Hypnose thérapeutique 3 (MOC/H1)

Jour 2 : l'Hypnose thérapeutique 4 (MOC/H2)

Jour 3 : l'hypnose thérapeutique 5 (MOC/H3)

Module Sophrologie

Jour 1 : la Sophrologie 3 (MOC/S1)

Jour 2 : la Sophrologie 4 (MOC/S2)

Jour 3 : la Sophrologie 5 (MOC/S3)

Module EMDR

Jour 1 : l'EMDR 1 (MOC/E1)

Jour 2 : l'EMDR 2 (MOC/E2)

Module Gestalt

Jour 1 : la Gestalt thérapie 1 (MOC/G1)

Jour 2 : la Gestalt thérapie 2 (MOC/G2)

Module Relaxation thérapeutique

Jour 1 : Relaxation thérapeutique 1 (MOC/R1)

Jour 2 : Relaxation thérapeutique 2 (MOC/R2)