



## Ecole de Formation de Blois Thérapies brèves intégratives

3, bvd Eugène Riffault  
41000 Blois  
06.89.19.11.72  
pgoupy@ecole-hypnose.fr  
www.ecole-hypnose.fr

# Formation en Réflexologie Plantaire

---

### Objectifs de la formation :

Cette formation a pour but de permettre aux professionnels de la relation d'aide thérapeutique d'acquérir un ensemble de méthodes et de savoir-faire de base pour accompagner leurs patients au travers de la Réflexologie Plantaire.

La formation comprend des éléments théoriques spécifiques et des exercices pratiques.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Appréhender différents gestes de Réflexologie Plantaire
- ✓ Apporter de la détente et soulager des maux de maladies fonctionnelles
- ✓ Connaître les précautions, les conseils et les effets secondaires possibles
- ✓ Réaliser un protocole entier
- ✓ Choisir et adapter des gestes en fonction des pathologies rencontrées

### Public concerné :

Tous les personnels soignants des établissements de santé (hôpitaux, cliniques, maison de retraite, EHPAD, maison de santé, centre médical), professionnels de santé médicaux et paramédicaux.

### Durée :

La formation est d'une durée de 14 heures (2 jours de suite)  
Du vendredi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Moyens pédagogiques :

Séances de formation en salle  
Apport théorique  
Support multimédia  
Photo langage  
Brainstorming  
Exercices interactifs

Etude de situation clinique  
Mise en situation/jeux de rôles  
Dossiers techniques  
Synthèse évaluative  
Attestation de formation

## Contenu :

### Jour 1 :

- Présentation des stagiaires et du programme
- Histoire et description de la réflexologie plantaire, ses différentes techniques, son fonctionnement, ses bénéfices et contre-indications
- Les repères généraux de l'anatomie du pied
- Alternance entre théorie et pratique : étude des zones réflexes sur la cartographie et sur le pied de la colonne vertébrale, du diaphragme, et de l'appareil digestif.
- Pratique complète en binôme de la 1ère partie du protocole

### Jour 2 :

- Révision de la 1ère partie du protocole en pratique
- Alternance entre théorie et pratique : étude des zones réflexes sur la cartographie et sur le pied de l'appareil respiratoire, urinaire et les organes des sens.
- Contrôle des connaissances acquises
- Révision du protocole en entier en binôme

## Modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, nous fournissons le support utilisé lors du stage.

Une **attestation de fin de formation** est délivrée à l'issue de la formation.

Après un contrôle des acquis validé, un **certificat de formation** est délivré au titre de :

« Certificat de formation d'initiation à la réflexologie plantaire »

## Modalités pratiques :

Les formations en Région Centre ont lieu à **Blois**

Elles peuvent être également délocalisées à Paris ou en région suivant les besoins.